

Mon planning Bouger Plus

Semaine du 16 novembre au 22 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0h	0h	0h	0h	0h	0h	0h

SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

Temps
d'activité total



Par contexte d'activité

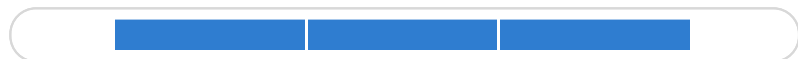


0%
Domestique /
Travail

0%
Déplacement

0%
Loisirs

Par intensité



0%
Modérée

0%
Élevée

0%
Très élevée