

# Mon planning Bouger Plus

## Semaine du 12 octobre au 18 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0h	0h	0h	0h	0h	0h	0h

### SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

Temps  
d'activité total



#### Par contexte d'activité

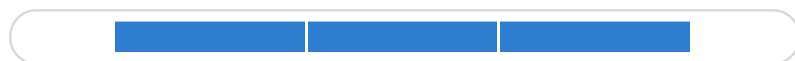


0%  
Domestique /  
Travail

0%  
Déplacement

0%  
Loisirs

#### Par intensité



0%  
Modérée

0%  
Élevée

0%  
Très élevée