

# Mon planning Bouger Plus

Semaine du **18 mai au 24 mai**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| 0h    | 0h    | 0h       | 0h    | 0h       | 0h     | 0h       |

## SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

Temps  
d'activité total



### Par contexte d'activité

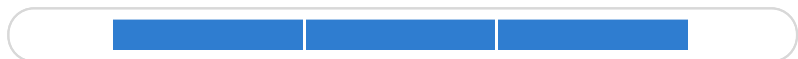


**0%**  
Domestique /  
Travail

**0%**  
Déplacement

**0%**  
Loisirs

### Par intensité



**0%**  
Modérée

**0%**  
Élevée

**0%**  
Très élevée