

Mon planning Bouger Plus

Semaine du 7 janvier au 13 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0h	0h	0h	0h	0h	0h	0h

SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

**Temps
d'activité total**



Par contexte d'activité

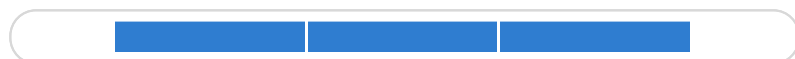



0%
Domestique /
Travail

0%
Déplacement

0%
Loisirs

Par intensité



0%
Modérée


0%
Élevée


0%
Très élevée
