

# Mon planning Bouger Plus

**Semaine du 6 août au 12 août**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0h	0h	0h	0h	0h	0h	0h

## SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

**Temps d'activité total**



**Par contexte d'activité**




**0%**  
Domestique /  
Travail

**0%**  
Déplacement

**0%**  
Loisirs

**Par intensité**



**0%**  
Modérée  


**0%**  
Élevée  


**0%**  
Très élevée  
