

■ Lancement de la 9^{ème} édition du Programme Alimentation & Insertion (PAI)

Ce programme, coordonné par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS), contribue à améliorer l'état nutritionnel et prévenir les carences alimentaires des personnes en situation de précarité et à créer du lien social pour aider à leur insertion dans la société. Des calendriers de recettes, transmises par les bénéficiaires de l'aide alimentaire, et des affiches « Tous à table », réédités chaque année, servent de support à des dialogues sur la question nutrition-santé. Ils mettent en valeur des produits distribués par les structures d'aide alimentaire. Chaque année, plus de 6 000 associations d'aide alimentaire participent au PAI et plus d'un million de personnes en difficulté ayant recours à l'aide alimentaire en bénéficient.

Le calendrier 2012 est disponible via le lien suivant : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Calendrier_tousatable_2012.pdf

■ Nouveaux outils pour les soignants : dépister le surpoids et l'obésité et initier la prise en charge

Le kit « Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique », publié en 2004, a été réédité par l'INPES en tenant compte des dernières recommandations de la Haute autorité de santé. Destiné aux soignants, il comprend la brochure « Évaluer et suivre la corpulence des enfants », les courbes de corpulence par sexe des jeunes de 0 à 18 ans, des disques pour le calcul de l'Indice de masse corporelle des enfants et des adultes et une brochure explicative « Le disque de calcul de l'indice de masse corporelle chez l'adulte ». Il est adressé sur demande aux professionnels de santé.

Le kit sera prochainement téléchargeable via la rubrique nutrition du site de l'Inpes : <http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/nutrition/index.asp>

En complément, un dépliant (4 pages) destiné aux médecins, de la collection *Repères pour votre pratique* « Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement », propose des pistes pour repérer le surpoids et engager un dialogue positif avec l'enfant et sa famille. Il a pour ambition de contribuer à une prise en charge efficace.

Le document peut être commandé ou téléchargé via la lien suivant : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1364.pdf>

Une synthèse (6 pages) pratique des « Recommandations du PNNS pour les enfants et les adolescents » sera également prochainement téléchargeable via la rubrique nutrition du site de l'Inpes : <http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/nutrition/index.asp>

■ Seconde vague de l'appel à projets « promotion de l'activité physique chez les jeunes » de type ICAPS : attention date limite de dépôt des dossiers le 9 mars 2012

Afin de soutenir la mise en place de projets de type Icaps (cf. la Lettre Actualités PNNS & PO [Numéro 2 \(octobre 2011\)](#)), l'Inpes sélectionne des sites pilotes volontaires et leur apporte un accompagnement fondé sur le guide d'aide à l'action. En 2011, 7 sites pilotes ont été retenus. Le suivi et le retour d'expérience de ces sites pilotes permettent d'ores et déjà à l'Inpes d'animer un espace collaboratif d'échanges entre porteurs de projets (plateforme virtuelle) et de documenter les besoins en formation et en outils complémentaires. Le second appel à projets est actuellement en ligne sur le site de l'Inpes et ce jusqu'au 9 Mars 2012.

Appel à projets et documents afférents en ligne sur : http://www.inpes.sante.fr/appels_projets/index.asp

■ Lancement de nouveaux groupes de travail

Groupe de travail PNNS « Évaluation des actions de nutrition » : présidé par le Pr Serge Briançon, il réalisera une analyse critique des documents disponibles et contribuera à développer un outil pratique, utilisable via Internet, pour construire l'évaluation de projets et actions de nutrition au niveau local et régional. Il tiendra compte des spécificités des projets. Cet outil pourra être utilisé en priorité par les porteurs de projets et les instances chargées de sélectionner les projets à financer, telles que les agences régionales de santé ou les collectivités territoriales.

Groupe de travail PNNS « Région active » : présidé par le président du PNNS, le Pr Serge Herberg, il a pour objectif d'élaborer le texte d'une charte « Régions actives du PNNS ». Celle-ci devra inciter les conseils régionaux à renforcer leur engagement pour le développement de programmes et actions contribuant à l'amélioration de la nutrition des personnes vivant dans leur région.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les mandats sur : <http://www.sante.gouv.fr/les-groupes-de-travail.html>

■ Mise en ligne du PNNS 2011-2015 et du PO 2010-2013 en version anglaise

Pour le PNNS : <http://www.sante.gouv.fr/programme-national-nutrition-sante-2011-2015.html>

Pour le PO : <http://www.sante.gouv.fr/plan-obesite.html>

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités PNNS & PO » : <http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-pnns-po.html>